LUNA PIENA SUI COLLI DI CENATE SOTTO

Venerdì 11 Novembre 2022

Due percorsi al chiaro di luna

Come lo scorso anno, c’è la possibilità di scegliere tra due percorsi: il primo, di circa 13 km, per i podisti più preparati; il secondo, di 8 km, permette di camminare in compagnia senza particolari difficoltà. Sarà presente un gruppo di cammino.

DESCRIZIONE DEI PERCORSI

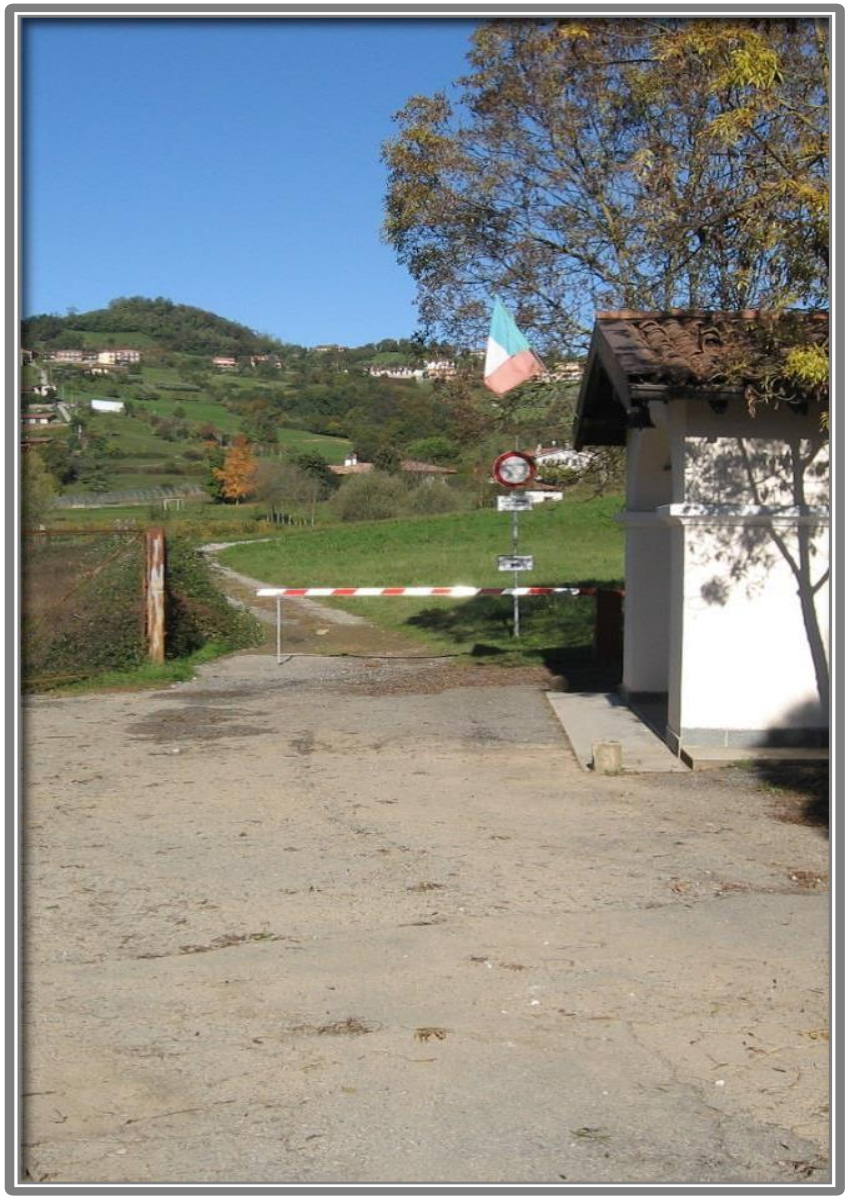
Ritrovo

Il ritrovo è fissato per le 19,30 presso l'oratorio **San Giovanni Bosco** di Cenate Sotto.

Il parcheggio si trova presso la palestra comunale in Via Mons. Giacomo Testa.

Partenza

La partenza è alle 19.45 dall’ Oratorio di Cenate Sotto.

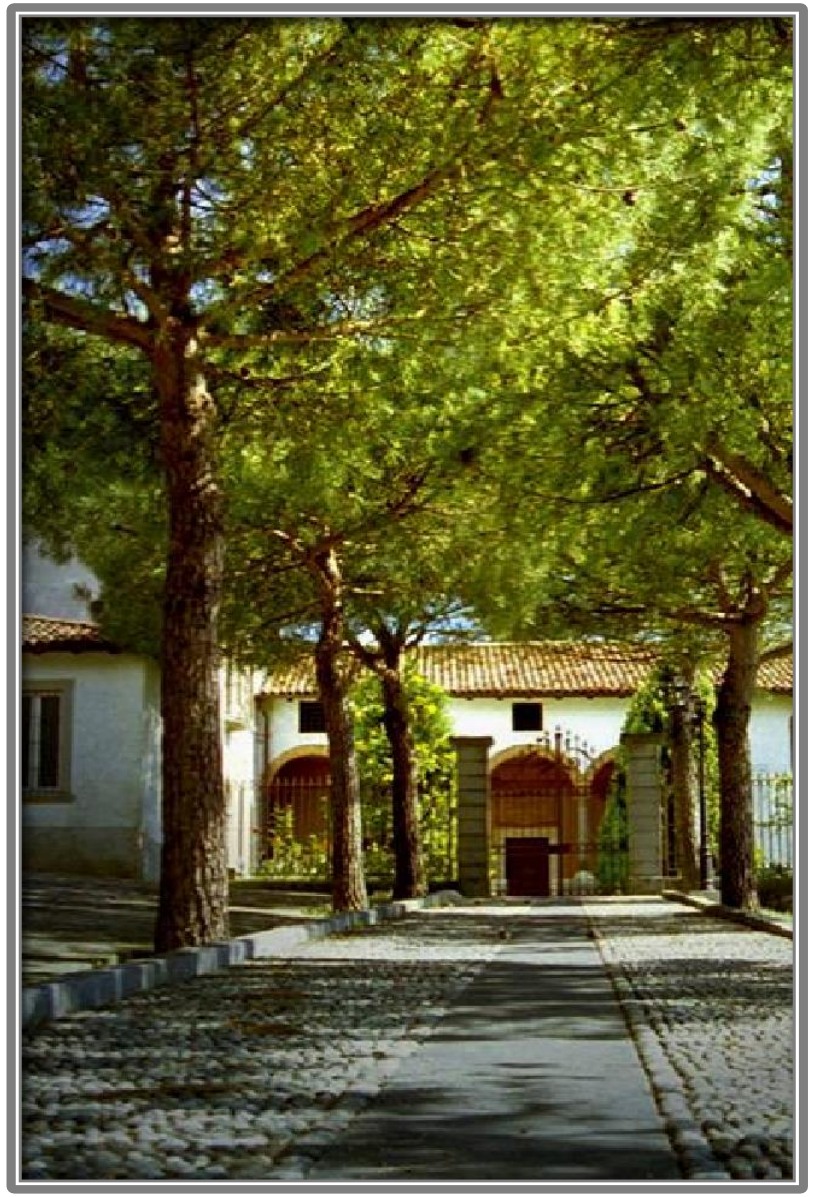


Cappella dei Morti

Uscendo dall’oratorio, si imbocca via Verdi e si prosegue in via Barrè, arrivando fino alla Cappella dei Morti (km 1,300).

Chiesa di San Bernardo

Percorrendo una strada sterrata in leggera salita si arriva in località Filisetti e si prosegue fino alla chiesa di San Bernardo.



Santuario della Madonna di Loreto

Attraversando il territorio comunale ci si inerpica per un sentiero che porta in via Loreto; dopo un piccolo “strappo” si giunge al santuario della Madonna di Loreto (km 3,300).

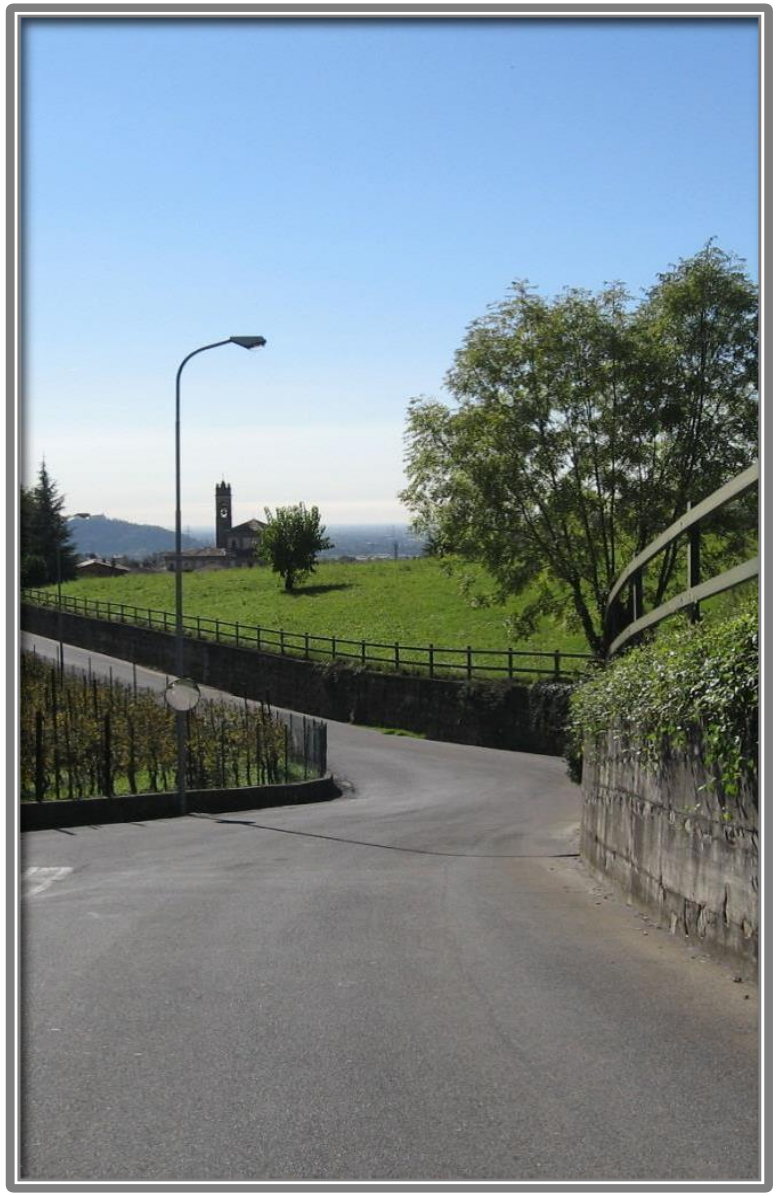
A questo punto i due percorsi si dividono.

Chiesa di San Rocco

Da Loreto si continua verso la frazione ‘San Rocco’. Percorrendo una strada panoramica si raggiunge la Chiesa di San Rocco (km 5,200).

Oasi del WWF

Si prosegue scendendo sul provinciale che porta a Cenate Sopra; in fondo alla discesa si svolta a sinistra, percorrendo una strada sterrata che conduce in località Valpredina, ai piedi dell'oasi del WWF (km 7,300).



Località Odas

Lasciata l'oasi, si prosegue in via Ganda fino a imboccare il sentierino che ci porta a Villa Maestri; si scende verso il centro di Cenate Sopra e si giunge in località Odas(km 8,900).

Castello di Cenate Sotto

Si scende da Sant'Ambrogio e si attraversa la strada provinciale per rientrare a Cenate Sotto; un'ultima salita ci conduce verso il Castello (km 11,200).

In questo punto i due percorsi si ritrovano per scendere insieme verso l'oratorio.

Arrivo

Un ultimo tratto di sterrato ci conduce in località Aminella; la discesa finale ci accompagna verso il traguardo.

Disposizioni finali

Dopo la corsa, in oratorio, saranno a disposizione due spogliatoi per uomini e donne per fare la doccia.

Inoltre, ci si potrà fermare per una cena in compagnia presso il ristorante/pizzeria **Gioia Bella** in via Don Luigi Sturzo, Cenate Sotto.

Ci sarà la possibilità di scegliere tra due menù:

- ❑ Menù: pizza + bibita/birra media + caffè

  €15.00

- ❑ Menù a scelta :

- Tre primi: spaghetti alle cozze o penne all' arrabbiata o penne pomodoro e ricotta
- Tre secondi: tagliata rucola e grana o calamari fritti o scaloppine al vino bianco
- Contorno: Verdura mista cotta o insalata mista o patatine
- Bibita o birra media + caffè

  € 20.00

Per chi volesse il dolce si devono aggiungere € 5.00

Si può prenotare per la cena fino al Martedì 8 Novembre.

Contatti

Mario
334/5953339

Francesca
338/1360463