

Venerdì 23 Settembre 2022



**16° Trofeo Emil Zatopek
presso
Centro Sportivo Comunale
“Vivere insieme” Curno**



ART. 1 - Al trofeo hanno il diritto di partecipare i tesserati della ASD FO' DI PE.

ART. 2 - Possono essere invitati atleti non associati, che potranno partecipare senza diritto a ricevere, eventuali, premi di prestazione.

ART. 3 - I soci e gli invitati, devono essere in regola con il certificato medico valido per l'attività agonistica.

ART. 4 - Il vincitore del trofeo verrà ufficializzato al termine di tre prove previste, da svolgersi nel corso di una unica riunione, da tenersi nella serata di Venerdì 23 Settembre 2022 presso il Centro Sportivo Comunale di Curno in via IV Novembre 25.

ART. 5 - Ad ogni prova verranno assegnati dei punti a salire dal primo all'ultimo piazzato. Il primo classificato prenderà un punto.

Il secondo due punti e così fino all'ultimo classificato.

ART. 6- Ogni atleta può decidere a quali prove partecipare.

ART. 7 - Il trofeo sarà assegnato, nel corso della cena / pranzo Sociale che si terrà a inizio 2023 per premiare l'attività agonistica 2022, a chi, tra i partecipanti alle tre prove, avrà sommato il minor punteggio.

ART. 8 - La classifica verrà completata con i punteggi ottenuti da chi parteciperà a solo due prove per terminare con chi parteciperà ad una sola prova.

ART. 9 - Per stabilire la classifica finale, nel caso in cui due o più atleti al termine delle prove risultino a pari punteggi, si terrà conto di chi ha ottenuto il minor punteggio nel corso della prima prova.

ART. 10 - Programma e modalità di svolgimento delle prove. Ore 19,45 ritrovo presso il centro sportivo di Curno e iscrizioni.

Prima prova partenza ore 20:30 corsa di fondo sui 10.000 metri (25 giri di pista). I concorrenti si devono disporre lungo la linea di partenza in ordine di età. Il più giovane si dispone sulla sinistra, a fianco del cordolo.

E' previsto un tempo massimo di 50 minuti.

Seconda prova ore 21:30 corsa di velocità sui 400 metri (un giro di pista). I concorrenti si dispongono lungo la linea di partenza in ordine di pettorale. Il numero più basso si dispone sulla sinistra, a fianco del cordolo.

Gli altri si dispongono al suo fianco.

E' previsto un tempo massimo di 2 minuti.

Terza prova ore 21:50 corsa di fondo sui 5.000 metri (12 giri e mezzo di pista). I concorrenti si devono disporre lungo la linea di partenza in ordine di età. Il più giovane si dispone sulla sinistra, a fianco del cordolo.

E' previsto un tempo massimo di 30 minuti.

ART. 11 - E' prevista la partecipazione di un giudice per sovrintendere alle funzioni del trofeo in tutte le sue fasi: partenze, classifiche, rilevamento dei tempi.

ART. 12 - Il giudice può dipanare le eventuali difficoltà e imprevisti che si possono incontrare nel corso della manifestazione.

ART. 13 - Il giudice può avvalersi dell'aiuto di uno o più collaboratori.

ART. 14 - Il giudice è nominato dall'Assemblea Esecutiva della ASD FO' DI PE che può nominare anche un esterno al gruppo.

ART. 15 - Eventuali reclami possono essere inoltrati al termine di ogni prova, anche in forma verbale, al giudice che formalizzerà il responso al termine delle tre prove.

ART. 16 - Si richiede ai soci impossibilitati e/o non intenzionati a correre, di mettersi a disposizione del giudice per aiutarlo nelle operazioni di controllo dei giri.

Per gli atleti saranno a disposizione spogliatoi maschili e femminili con docce.

Regolamento deliberato dall'esecutivo,

12 Settembre 2022

