

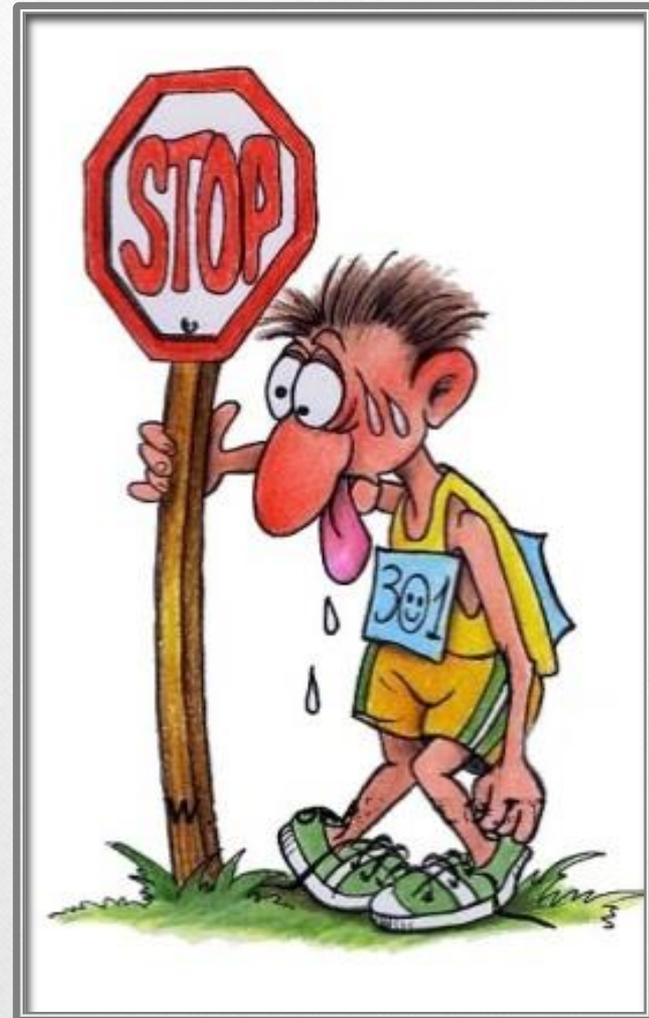
Venerdì 19 novembre 2021

**LUNA PIENA  
SUI COLLI DI  
CENATE  
SOTTO**



## Due percorsi al chiaro di luna

Come lo scorso anno, c'è la possibilità di scegliere tra due percorsi: il primo, di circa 13 km, per i podisti più preparati; il secondo, di 8 km, permette di camminare in compagnia senza particolari difficoltà; sarà presente il gruppo di cammino de «I ragazzi del '99» di Cenate Sotto.



# **DESCRIZIONE DEI PERCORSI**

# Ritrovo

Il ritrovo è fissato per le 19,30 presso l'oratorio **San Giovanni Bosco** di Cenate Sotto.

Il parcheggio si trova presso la palestra comunale in Via Mons. Giacomo Testa.



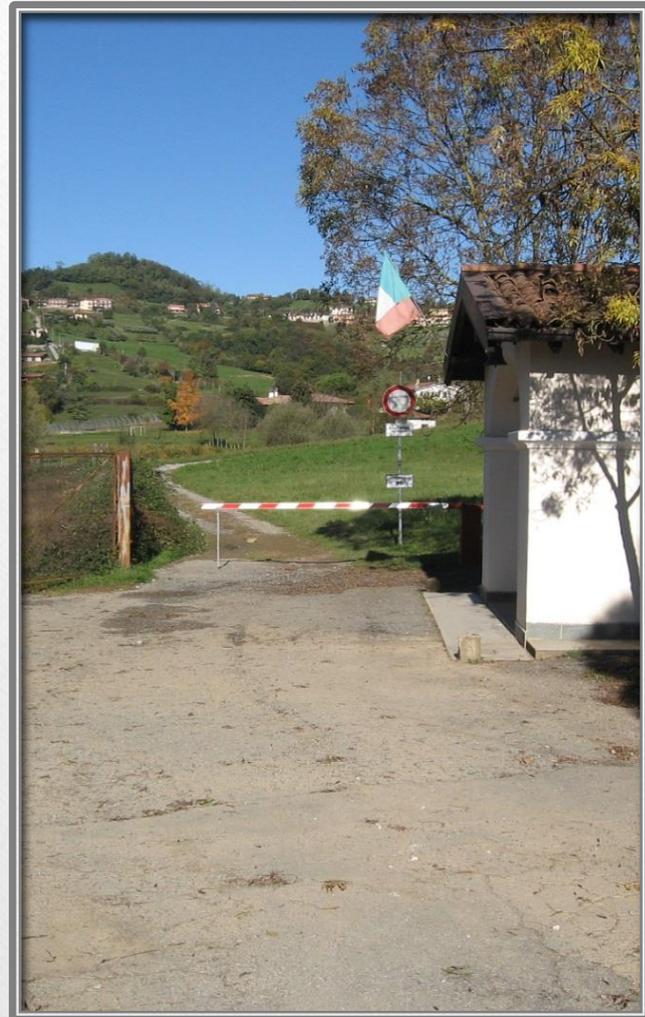
# Partenza

La partenza è alle 19,45  
dall'oratorio di Cenate Sotto.



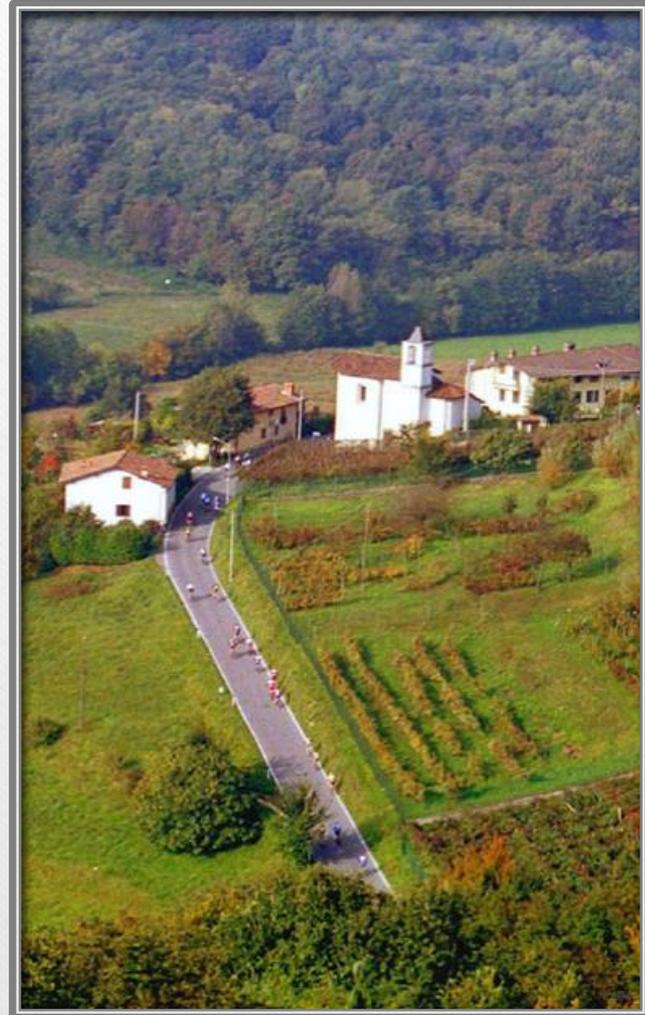
# Cappella dei Morti

Uscendo dall'oratorio, si imbocca via Verdi e si prosegue in via Barrè, arrivando fino alla Cappella dei Morti (km 1,300).



# Chiesa di San Bernardo

Percorrendo una strada sterrata in leggera salita si arriva in località Filisetti e si prosegue fino alla chiesa di San Bernardo.



# Santuario della Madonna di Loreto

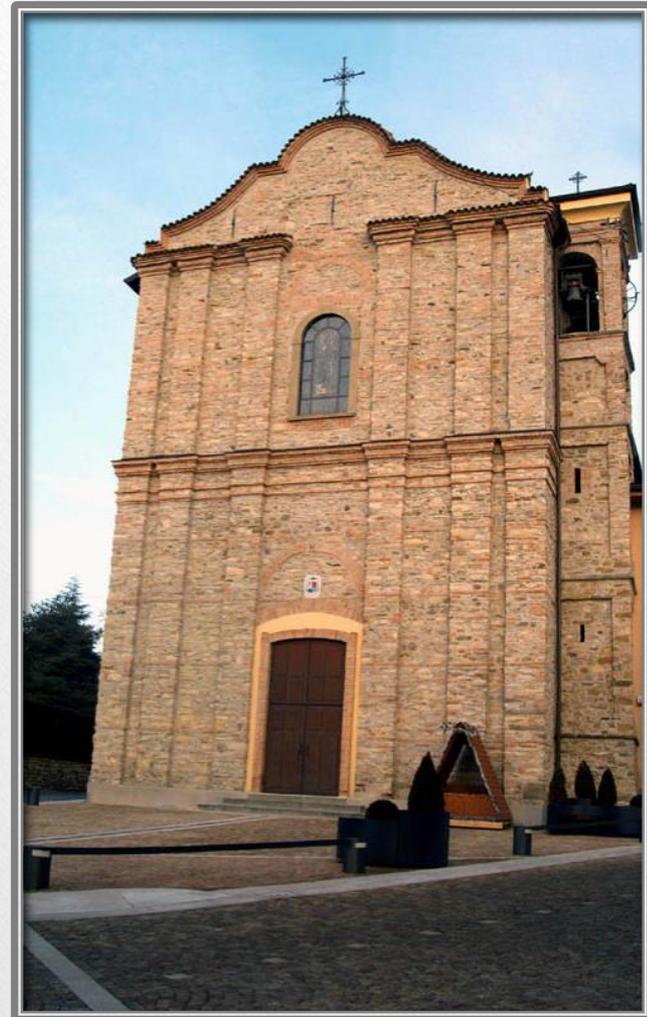
Attraversando il territorio comunale ci si inerpica per un sentiero che porta in via Loreto; dopo un piccolo “strappo” si giunge al santuario della Madonna di Loreto (km 3,300).

A questo punto i due percorsi si dividono.



# Chiesa di San Rocco

Da Loreto si continua verso la frazione 'San Rocco'. Percorrendo una strada panoramica si raggiunge la Chiesa di San Rocco (km 5,200).



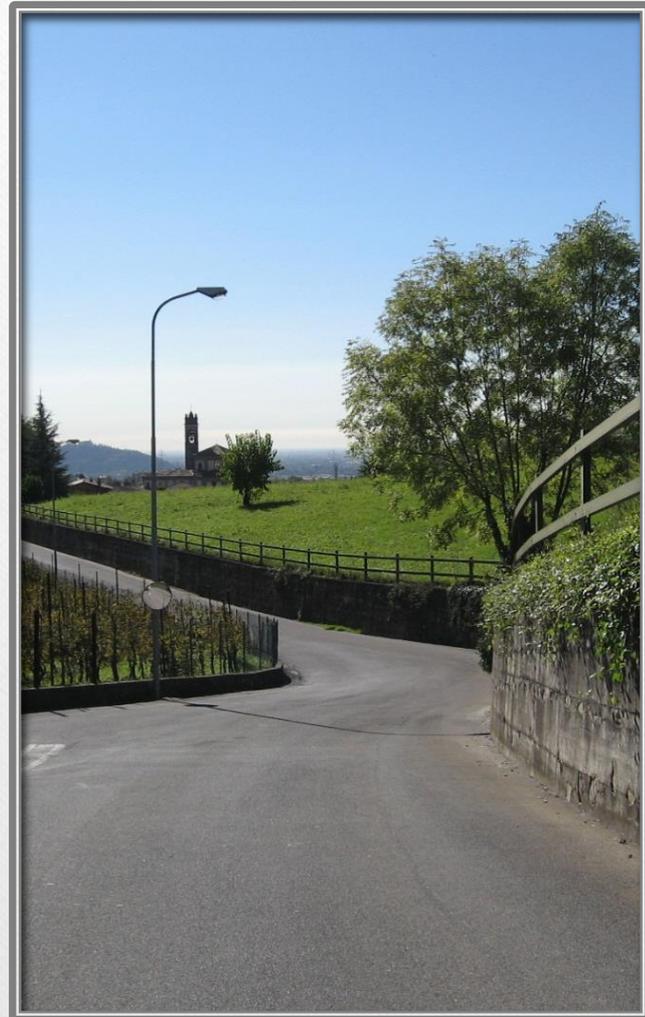
## Oasi del WWF

Si prosegue scendendo sul provinciale che porta a Cenate Sopra; in fondo alla discesa si svolta a sinistra, percorrendo una strada sterrata che conduce in località Valpredina, ai piedi dell'oasi del WWF (km 7,300).



# Località Odas

Lasciata l'oasi, si prosegue in via Ganda fino a imboccare il sentierino che ci porta a Villa Maestri; si scende verso il centro di Cenate Sopra e si giunge in località Odas (km 8,900).



# Castello di Cenate Sotto

Si scende da Sant'Ambrogio e si attraversa la strada provinciale per rientrare a Cenate Sotto; un'ultima salita ci conduce verso il Castello (km 11,200).

In questo punto i due percorsi si ritrovano per scendere insieme verso l'oratorio.



# Arrivo

Un ultimo tratto di sterrato ci conduce in località Aminella; la discesa finale ci accompagna verso il traguardo.



# Disposizioni finali

---

Dopo la corsa, in oratorio, saranno a disposizione due spogliatoi per uomini e donne per fare la doccia.

Inoltre, ci si potrà fermare per una cena in compagnia presso il ristorante **La Baracca** di Cenate Sopra.

Avrete la possibilità di scegliere tra due menu.

Il primo è di **20,00 €** a persona e prevede:

- Grigliata mista – Pentola con polenta e formaggi fusi
- Patatine Fritte
- Dolce – Caffè – Vino – Acqua

Il secondo invece è di **15,00 €** a persona e prevede:

- Pizza
- Dolce – Caffè – Vino – Acqua

Riguardo la cena, per motivi organizzativi, si accettano prenotazioni entro e non oltre lunedì 15 novembre.

Ovviamente per l'utilizzo degli spogliatoi e per la cena è obbligatorio essere muniti di green pass/tampone.

# Contatti

---

Mario 334/5953339

Francesca 338/1360463